

Strukturiert, transparent und kreativ
zu neuen Perspektiven, Klarheit und mehr Lebensfreude!

Mut zur Konfliktklärung!

Konfliktmanagement

Erkennen-verstehen-handeln



Kursbeschreibung

- Reflexion und Analyse meines Verhaltens in Konfliktsituationen
- Blick in den Spiegel: Selbst-/Fremdbild; Perspektivenwechsel: vom Ich zum Du
- Identifikation und Vorgehen bei Selbst-, Rollen- und Zielkonflikten
- Klärungsarbeit mit Meta-Mirror, Tool anwenden mit Fällen der Teilnehmenden
- Konflikttypen, Eskalationsstufen und wenn der Konflikt die Lösung ist
- Erkenntnisse und Transfer in den Alltag, liebe es, ändere es oder lasse es los!

Zielgruppe: Möchten Sie einen latenten Konflikt endlich angehen, Ungereimtheiten und Missverständnisse klären? Ist Ihr Arbeitsklima „vergiftet“ oder möchten Sie die Energie Ihrer unbefriedigenden und frustrierenden Situation für neue Wege nutzen?

Ziel: Sie gewinnen Klarheit über Ihr persönliches Konfliktpotenzial, kennen die unterschiedlichen Arten von Konflikten und erlernen Methoden und Strategien für die Identifizierung, Klärung und Bewältigung von konfliktgeladenen Situationen und Stimmungen.

Daten: Tageskurse 09:00-16:00 Uhr, Daten auf Anfrage (siehe Anmeldung unten).

Kosten: CHF 350.– je Workshop pro Person inkl. Unterlagen und Pausengetränke.

Durchführung: Muristrasse 60, 3006 Bern (Burgernziel)

Leitung: Barbara Erb Ebener, Coach MAS FHNW / Supervisorin und Coach BSO
Mitglied BSO Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung.

Infos und Anmeldung: Barbara Erb Ebener, 079 821 39 71, ghostar@bluewin.ch

Name/Vorname:

Adresse/PLZ/Ort:

Telefon/Natel: Email:

Ich interessiere mich für den Workshop: „Konfliktmanagement“ in folgendem Zeitraum:

Wochentag: Mo. Di. Mi. Do. Fr. Sa. (bitte mögliche Daten ankreuzen)

Monat: Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez

Ort/Datum: Unterschrift: