

„Das wahre Wunder besteht nicht darin,
in der Luft zu schweben oder
auf dem Wasser zu wandeln,
sondern darin, auf der Erde zu gehen.“ Lin Tsi



Barbara Erb Ebener, Coaching - Beratung - Entwicklung
Coach MAS FHNW / Supervisorin und Coach BSO
Geschäftssitz: Muristrasse 60, CH-3006 Bern
+41 (0)79 821 39 71, Mo.-Do. 07:45-08:00
ghostar@bluewin.ch; www.ghostar.ch

Mitglied BSO Berufsverband für Coaching, Supervision
und Organisationsberatung, www.bso.ch

Termine auf Anfrage und nach Vereinbarung
Rufen Sie mich an, ich freue mich auf Sie!

Barbara Erb Ebener

Coaching - Beratung - Entwicklung

Systemisch-lösungsorientierte Begleitung von
Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen



Strukturiert, transparent und kreativ
zu neuen Perspektiven, Klarheit und
mehr Lebensfreude

© Bern, im Januar 2019



Zur Person: Geboren 1965 in Bern. Seit 2008 als Einzelunternehmerin in den Bereichen Coaching-Beratung-Entwicklung und im Kunstgewerbe tätig nach langjähriger Funktion als Personalleiterin und Bildungsverantwortliche. Analytische, lösungsorientierte, zielstrebige Vorgehensweise, Transparenz, Konsequenz, ein rasches Einfühlungsvermögen in Menschen, Systeme und Prozesse sowie eine klare, offene Kommunikation verbunden mit Engagement, Kreativität, Herz und Lebensfreude.

Aus- und Weiterbildungen:

2018: MBSR-Stressmanagement, CFM BE; Arbeitsintegration, Diaconis BE
2017: Personalmanagement/-politik BV, Berufl. Grundbildung ÜK, EPA Bern
2015: Systemisches Gesundheitscoaching, Dr. S. Theiling, BFH Bern
2014: Konfliktklärung und Emotionen, Dr. N. Fleisch, BFH Bern
2013: Mediation, Dr. F. Glasl; Kriseninterv., Dr. G. Stadtmüller, BFH Bern
2012: Beratungspsychologie in der Mediation, Prof. H. Petzold, BFH Bern
2011: **Coach MAS FHNW**, Prof. W. Eberling, FHNW Olten
2009: CAS Systemisch-lösungsorientiertes Coaching, FHNW Olten
2005: Führung und Management in der Bundesverwaltung, EPA Bern
2000: **Erwachsenenbildnerin SVEB1**, BBZ Bern; Lehrmeisterin, PKL Bern
1999: **Personalfachfrau** mit eidgenössischem Fachausweis, WKS Bern
1997: **Personalberaterin RAV**, Kt. Bern; 1984: **Kauffrau EFZ**, WKS Bern.

30 Jahre Berufspraxis: in Personal Beratung-Coaching-Schulung, Arbeitsintegration-Gesundheitsförderung, Supervision-Potenzialentwicklung, Personalführung-Rekrutierung-Vermittlung, HRM-Projektarbeit, in Verwaltungen/NPO, Bildungs-/Sozialwesen, Forschung/Wissenschaft. Produktionsplanerin und Kauffrau in Industrie, Finanz, Handel und Architektur.

Besondere Anliegen: Förderung der Persönlichkeitsentwicklung, Individualität, Authentizität, Gesundheit und Wohlbefinden, Respekt, Wertschätzung, Chancengleichheit, Integrität und ein fairer, konstruktiver Umgang.

Personal-Coaching: Unterstützung für Sie! Systemisch-lösungsorientierte Begleitung von Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Massgeschneidertes Coaching zur Reflexion von Beziehungen, Systemen und Verhaltensweisen. Stärkung/Weiterentwicklung persönlicher Ressourcen

und Talente, Klärung bei der Entscheidungsfindung und Veränderungen, Aus-/Weiterbildungen und bei Selbst-, Rollen- und Zielkonflikten. Neue Perspektiven für die Lösungssuche in herausfordernden Situationen und Lebensübergängen sowie im Umgang mit Emotionen und Hochsensibilität (HSP). Bedürfnisanalyse und zielorientierte Massnahmen, um Projekte und neue Wege erfolgreich zu meistern.

Lernen, (er-)kennen, umsetzen: Supervision, Praxisberatung und Lehrcoaching, individuelle Ausbildungs-/Lernbegleitung, Einzel-/Fall-Supervision, berufliche Bildung, Veränderung, Persönlichkeitsentwicklung. Organisation von Workshops/Schulungen mit Schwerpunkt Wahrnehmung, Kommunikation, Bewerbung, Lern-/Arbeitstechnik, Zeit-/Selbstmanagement, Umgang mit Stress/Blockaden.

(Be-)Werbung in eigener Sache: Jobcoaching, Profilanalyse, Strategien der Stellensuche, wirkungsvoller Auftritt/Selbstmarketing, Nutzung Arbeits-/Stellenmarkt, Aufbau und Pflege von Netzwerken, Gesprächs-/Vorstellungstraining (Rollencoaching). Gestaltung/Präsentation von Dossier, Lebenslauf, Motivationsschreiben. Interpretation von (codierten) Arbeitszeugnissen. Begleitung von Erwachsenen/Jugendlichen beim (Wieder-)Einstieg in die Berufswelt.

Neuorientierung: Was wünschen Sie sich? Biographie und Reflexion, Ressourcenanalyse, Kompetenzenbilanz, Aktivierung und Weiterentwicklung von Stärken, Fähigkeiten, (Selbst-)Vertrauen; Lebensziele, Motivation, Optionen ausloten und umsetzen.



Gesundheitsförderung und Wohlbefinden: Mit Selbstmanagement und bewusster Wahrnehmung zu einer ausgewogenen Lebensbalance. Bedürfnisse und Grenzen von Körper-Geist-Seele erkennen.

Veränderung und Entwicklung in Organisationen: Führungcoaching, Organisationsberatung, HRM, Personalentwicklung, Projekt(beg-)leitung, Mediation, Changemanagement, Strategie- und Konzeptarbeit.