

« Le vrai miracle n'est pas
de marcher sur les eaux
ni de voler dans les airs:
il est de marcher sur la terre. » Houëï Neng



Barbara Erb Ebener, Coaching - consultation - développement
Coach MAS FHNW / Superviseur et Coach BSO
Office: Muristrasse 60, CH-3006 Berne
+41 (0)79 821 39 71 Lu-Je 07:45-08:00
ghostar@bluewin.ch, www.ghostar.ch

Membre BSO Association professionnelle pour le coaching,
la supervision et le conseil en organisation, www.bso.ch

Rendez-vous sur demande et à convenir
Appelez-moi, je me réjouis de faire votre connaissance !

Barbara Erb Ebener

Coaching - consultation - développement

Accompagnement des processus d'apprentissage,
de changement et de développement,
orienté aux solutions et à la systémique



Structuré, transparent et créatif
pour de nouvelles perspectives,
plus de clarté et joie de vivre

© Berne, en janvier 2019



Portrait: Née en 1965 à Berne. Après une fonction de longue durée en tant que cheffe du personnel et de la formation, elle a fondé 2008 sa propre entreprise dans le domaine du coaching-consultation-développement et de la fabrication des objets d'art. Elle travaille de façon analytique, transparente, orientée aux solutions et aux buts, ressent rapidement les personnes, les systèmes et les processus, a une communication ouverte, beaucoup d'engagement, de créativité, de joie de vivre et un grand cœur.

Formation professionnelle:

2018: MBSR-Manag. du stress, CFM BE; intégration, Diaconis BE
2017: Management/politique du personnel de la Confédération, OFPER
2015: Coaching orienté à la santé et à la systémique, Dr. S. Theiling, BFH
2014: Régler des conflits, comprendre des émotions, Dr. N. Fleisch, BFH
2013: Manag. des conflits, Dr. F. Glasl; interventions en crise, BFH Berne
2012: Psychologie dans la médiation, Prof. H. Petzold, BFH Berne
2011: Coach MAS FHNW, Prof. W. Eberling, FHNW Olten
2009: CAS en coaching orienté aux solutions et à la systémique, FHNW
2005: Gestion et management du personnel de la Confédération, OFPER
2000: Enseignante p. adultes SVEB1, BBZ; Maîtresse d'apprentissage, PKL
1999: Experte du personnel avec diplôme fédéral, WKS Berne
1997: Conseillère ORP, Ct. de Berne; 1984: Commerçante. WKS Berne

30 ans d'expérience en tant que conseillère, coach, enseignante et mentor pour l'intégration professionnelle et sociale, responsable du personnel/HRM, de la formation et du développement à la Confédération, dans des NPO et à la recherche scientifique. Commerçante dans les domaines de l'industrie, du fiduciaire et des finances, des arts et de l'architecture.

Souhaits personnels: Développement de la personnalité, promotion de la santé et du bien-être, individualité et authenticité, respect, intégrité et appréciation de chaque personne, contact constructif et bienveillant.

Soutien pour vous: Personal-Coaching orienté aux solutions et à la systémique est un accompagnement des processus d'apprentissage, de changement et de développement taillé sur mesure. Pour une nouvelle orientation,

conseil en organisation, supervision, médiation, soutien dans des situations difficiles (vie professionnelle, privée ou formation continue) ou de sensibilité hyperémotive (HSP). Réflexion sur les systèmes et les comportements, y voir plus clair pour trouver une décision et des solutions lors de conflits (de soi-même, rôles, buts). Analyse des besoins, vœux, changements de perspectives et augmenter la confiance en soi. Etablir un plan, définir les prochaines étapes/buts.

Apprendre, reconnaître, réaliser: Conception et réalisation de workshops (commUNICATION, changement). Soutien individuel, supervision pendant des études. Méthodes et techniques pour le management du travail, du temps et de soi-même, relaxe sans stress.

Recherche d'un travail - postulation et publicité:

Analyse de la personne et stratégies pour la recherche, marché du travail et d'emploi, analyse du réseau, marketing de soi: apprendre à se vendre, entraînement aux entretiens et aux négociations (pratique en rôle 1:1). Préparer la lettre de motivation, le dossier et le curriculum vitae, les annexes (diplômes, références), interprétation des certificats de travail. Accompagnement et support d'adolescents et de jeunes adultes pour débiter leur vie professionnelle.

Nouvelle orientation: Biographie, rétrospectif et prospectif, bilan de compétences. Activer/développer les ressources, les forces et les talents. Se concentrer et s'approcher aux buts et idées, motivation, confiance et réintégration.



Promotion de la santé et du bien-être: Un bon management de soi-même et de l'aperception pour un rythme conscient, une vie satisfaite et joie de vivre, avec de l'énergie et de la vitalité.

Changement et développement dans des entreprises: coaching du cadre, conseil en organisation, HR-management, médiation, soutien et accompagnement des projets et de la stratégie d'entreprise.